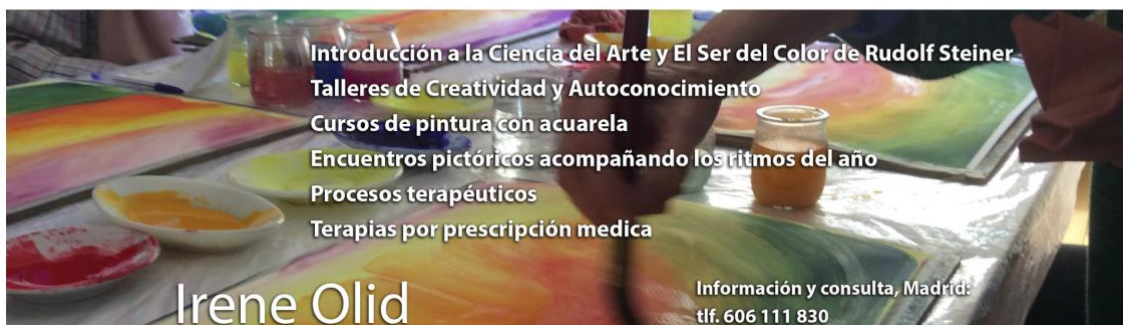


Arte y Terapia Antroposófica



La Pintura terapéutica con acuarela

Esta actividad artístico-terapéutica se fundamenta en los nuevos impulsos cognitivos, espirituales, artísticos y éticos, que trascendiendo el sentido estético y la concepción predominante del siglo XX, nos aporta la vanguardista concepción antroposófica de Rudolf Steiner. Forma parte de la *“Ampliación del Arte de Curar”*, obra de Rudolf Steiner en colaboración con Itta Wegman, entre otras modalidades artísticas y terapéuticas de la concepción antroposófica del hombre y del mundo.

En este caso, es el Arte que se pone a disposición de la Ciencia, como una verdadera ciencia del Arte, potenciando los efectos de los procesos curativos a través del uso de los colores naturales como sustancias anímico-espirituales, involucrando el yo en la actividad, en la realización de procesos artísticos análogos a aquellos que nos constituyen.

El “¿Cómo?” del desarrollo de la actividad artística, es de tal manera que permite el fortalecimiento, armonización y toma de consciencia de las propias capacidades, y así hacer frente a la compleja problemática de la vida y del propio destino. A su vez, los colores naturales con sus cualidades específicas juntos con el contenido de los trabajos a desarrollar, permiten vivificar y re-pristinar la actividad perceptiva consciente de los sentidos en toda su amplitud, aportando a través de la actividad creativa un verdadero sustento cualitativo para el alma humana, que hoy en día se encuentra cada vez más debilitada.

La carencia de valores, de actividades genuinas y el “stress” inherente, son las condiciones de nuestra época evolutiva en los que nos hallamos sumergidos con mayor o menor aceptación. Esta modalidad pictórica nos aporta el natural desarrollo de la creatividad imaginativa e inspirativa “mediante el viviente ser y mecer de los colores” Rudolf Steiner Nos permite encontrar el modo de espiritualizar los colores, así como la forma, que ha de ser vivificada al generarla a partir del movimiento formador.

La actividad redonda en un valioso acompañamiento evolutivo y un sustento cualitativo en nuestro devenir humano, a la conquista de un Yo autoconsciente y espiritualizado.

Esta actividad no requiere ningún conocimiento o práctica previa ya que todo el aprendizaje se realiza en la propia actividad.

Información e inscripciones:

Tlf.:+34 606 111 820 / e-mail: irene@pinturaterapeutica.com
<http://serdelcolor.wixsite.com/irene-olid>

Irene Olid Gonzalez , noviembre 2024